

Newsletter

Nr. 5, November 2018



Konferenz “The Power of Community”

Die Abschlusskonferenz des INTEGR8-Projekts fand am 21. November 2018 in Trim, Irland, statt. Im feierlichen Rahmen wurden die Projektergebnisse und die mannigfaltigen Erfahrungen jener Migrantinnen, die 2018 zu Integrationsexpertinnen ausgebildet wurden, vorgestellt. Die Veranstaltung bot auch den Projektpartnern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und einer breiteren Öffentlichkeit Empfehlungen für die weitere Integrationsarbeit auf Gemeindeebene zu geben. Neben anderen spannenden Referaten und Beiträgen nahm auch die irische Ministerin für Europaangelegenheiten an der INTEGR8-Konferenz teil.

In ihren Eröffnungsworten forderte Ministerin Helen McEntee T.D. die Konferenzbesucherinnen und -besucher auf, sich mehr mit den Erfolgsgeschichten von Migration zu beschäftigen. Es sei wichtig, so die Ministerin, auf eine nachhaltige und eng verbundene Einheit in Europa hinzuarbeiten.



INTEGR8





Resilient sein

In seiner Rede gab Dr. Shane Martin spannende Einblicke in das Thema Resilienz. Er präsentierte acht Tipps zum Aufbau der so wichtigen psychischen Widerstandsfähigkeit:

1. Emotionales Bewusstsein
2. Vermeiden von Panik
3. Empathie
4. Selbstfürsorge
5. Optimismus
6. Analysieren der Situation
7. Soziale Verbundenheit
8. Glaube

Mehr Informationen dazu finden Sie unter www.moodwatchers.com

Bildgalerie

Auf unserer Facebook-Seite oder unserer Webseite www.integrateproject.eu haben Sie die Möglichkeit, sich unsere Projektdokumentation durchzulesen, den INTEGR8-Chor zu hören und alle Fotos aus den beiden Projektjahren zu sehen.



EUROPEAN UNION
Asylum, Migration
and Integration Fund

Das Neueste über unser Projekt erfahren Sie auf unserer Webseite:

www.integrateproject.eu

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung (Mitteilung) trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben. Projektnr.: HOME/2015/AMIF/AG/INTE/9101



**meath
partnership**
engage · enable · participate · progress

**jugend
am werk**
chancen · leben

CARDET
CENTRE FOR THE ADVANCEMENT OF RESEARCH
& DEVELOPMENT IN EDUCATIONAL TECHNOLOGY

form Azione
Co&So Network

ISO

LU
LEARNING UNLIMITED

